

# Mai 2026

## Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41  
www.letilia.org | contact@letilia.org

Café associatif des Tilleuls  
Centre commercial des Tilleuls  
7 Allée Violet-Le-Duc  
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:  
Du lundi au jeudi de 9h à 17h  
Les vendredis de 7h à 16h  
Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				FÉRIÉ <sup>1</sup>	10h-12h <sup>2</sup> Amicales des locataires des Tilleuls
10h-12h <sup>4</sup> Écrivain public 11h-12h Bien-être 15h-16h Qi Gong	11h-12h <sup>5</sup> Qi Gong 13h30-15h Numérique	10h-12h <sup>6</sup> Sophrologie & Mémoire 14h-16h FLE Public Arabophone 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	9h-17h <sup>7</sup> Écrivain public Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	FÉRIÉ <sup>8</sup>	10h-12h <sup>9</sup> Amicales des locataires des Tilleuls
10h-12h <sup>11</sup> Écrivain public 11h-12h Bien-être	13h30-15h <sup>12</sup> Numérique	13h-14h 30 <sup>13</sup> Parents-Enfants 14h 30-16h FLE Public Arabophone 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	FÉRIÉ <sup>14</sup>	Toute la journée <sup>15</sup> jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h <sup>16</sup> Réunion de Grand Groupe
10h-11h <sup>18</sup> Écrivain public 11h-12h Bien-être 14h-16h Sophrologie & Mémoire	11h-12h <sup>19</sup> Qi Gong 13h30-15h Numérique	10h-12h <sup>20</sup> Sophrologie & Mémoire 14h-16h FLE Public Arabophone 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée <sup>21</sup> Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches	Toute la journée <sup>22</sup> jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h <sup>23</sup> Amicales des locataires des Tilleuls
FÉRIÉ <sup>25</sup>	11h-12h <sup>26</sup> Qi Gong 13h30-15h Numérique	10h-12h <sup>27</sup> Sophrologie & Mémoire 13h-14h 30 Parents-Enfants 14h 30-16h FLE Public Arabophone 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée <sup>28</sup> Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches	Toute la journée <sup>29</sup> jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h <sup>30</sup> Amicales des locataires des Tilleuls

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir  
un accueil et une écoute inconditionnels

\*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement  
des stocks