

Mars 2026

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
www.letilia.org | contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Le vendredi de 7h à 15h
Le samedi selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-12h Écrivain public 11h-12h Bien-être 14h-15h FLE Public Arabophone 2	11h-12h Qi Gong 3	14h-15h FLE Public Arabophone 4 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 5 9h-17h Aide aux démarches	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 6	10h-12h Réunion Grand Groupe 7
10h-12h Écrivain public 9 10h-12h Sophrologie & Mémoire 14h-15h FLE Public Arabophone	11h-12h Qi Gong 10 13h30-15h Numérique	11h-12h : Bien-être 11 13h-14h 30 Parents-Enfants 14h 30-15h 30 : FLE PA 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 12 9h-17h Aide aux démarches	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 13 15h-17h Street Law	10h-12h Amicales des locataires des Tilleuls 14
10h-12h Écrivain public 16 10h-12h Sophrologie & Mémoire	11h-12h Qi Gong 17 13h30-15h Numérique	10h-12h Sophrologie & Mémoire 18 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 19 9h-17h Aide aux démarches	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 20	10h-12h Amicales des locataires des Tilleuls 21
10h-12h Écrivain public 23	11h-12h Qi Gong 24 13h30-15h Numérique	10h-12h Sophrologie & Mémoire 25 14h-16h Parents-Enfants 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 26 9h-17h Aide aux démarches	Fermé 27	10h-12h Amicales des locataires des Tilleuls 28
10h-12h Écrivain public 30	11h-12h Qi Gong 31 13h30-15h Numérique	1	2	3	4

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement des stocks