

Février 2026

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
contact@letilia.org

Café associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Les vendredis de 6h à 16h
Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-12h Sophrologie & Mémoire 13h 30-14h 30 Bien-être 14h 30-16h 30 Français Langue Étrangère	11h-12h Qi Gong 13h30-15h Numérique	14h-16h Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h Amicales des locataires des Tilleuls
10h-12h Écrivain public 14h-16h Français Langue Étrangère	11h-12h Qi Gong 13h30-15h Numérique	10h-12h Sophrologie & Mémoire 14h-16h Français Langue Étrangère 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches 16h-17h Bien-être	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h Amicales des locataires des Tilleuls
FERMÉ	11h-12h Qi Gong 13h30-15h Numérique 15h-16h Bien-être	10h-12h Sophrologie & Mémoire 14h-16h Français Langue Étrangère 16h-17h 30 Français Langue Étrangère	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	10h-12h30 Réunion Grand Groupe
Vacances d'hiver	Vacances d'hiver	Vacances d'hiver	Vacances d'hiver	Vacances d'hiver	Vacances d'hiver

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

Découvrez notre programme et bien plus sur le site internet du Tilia : letilia.org