

Décembre 2025

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Les vendredis de 7h à 16h
Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 10h-12h Écrivain public	2 11h-12h Qi Gong	3 14h-16h FLE-Arabophones 16h30-18h Français Langue Étrangère	4 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches	5 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	6 14h-16h FLE Arabophones
7 09h-13h & 15h-18h Les Futurs du Tilia 13h-15h Street Law 18h-20h Réunion Grand Groupe	8 11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique	9 10h-12h Sophrologie & Mémoire 13h-14h 30 Parents-Enfants 14h 30-16h 30 FLE Arabophones 16h 30-18h FLE	10 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches	11 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	12 14h-16h FLE Arabophones
13 10h-11h Sophrologie 11h-12h Mémoire	14 11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique	15 10h-12h Sophrologie & Mémoire 13h-14h 30 Parents-Enfants 14h 30-16h 30 FLE Arabophones 16h 30-18h FLE	16 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches	17 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	18 14h-16h FLE Arabophones
19 10h-11h Sophrologie 11h-12h Mémoire	20 11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique	21 Vacances de Noël	22 Vacances de Noël	23 Vacances de Noël	24 Vacances de Noël
25 Vacances de Noël	26 Vacances de Noël	27 Vacances de Noël	28 Vacances de Noël	29 Vacances de Noël	30 Vacances de Noël
31 Vacances de Noël	1 Vacances de Noël	2 Vacances de Noël	3 Vacances de Noël	4 Vacances de Noël	5 Vacances de Noël

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

Découvrez notre programme et bien plus sur le site internet du Tilia : letilia.org