

Octobre 2025

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Les vendredis de 7h à 16h
Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Matin Petit déjeuner 10h-12h Sophrologie & Mémoire 16h 30-18h Français Langue Étrangère 1	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches 2	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 3	09h-12h Permanence 4
10h-11h Sophrologie 11h-12h Mémoire 6	11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique 7	Matin Petit déjeuner 14h-16h Français Langue Étrangère 16h-18h Français Langue Étrangère 8	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches 9	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 10	10h-12h Amicale des locataires des Tilleuls 14h-16h Français Langue Étrangère 11
10h-12h Écrivain public 13	11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique 14	Matin Petit déjeuner 10h-12h Sophrologie & Mémoire 14h-16h Français Langue Étrangère 16h-18h Français Langue Étrangère 15	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches 16	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 17	10h-12h Amicale des locataires des Tilleuls 14h-16h Français Langue Étrangère 18
10h-12h Écrivain public 20	11h-12h Qi Gong 13h 30-15h Numérique 21	Matin Petit déjeuner 10h-12h Sophrologie & Mémoire 14h-16h Français Langue Étrangère 16h-18h Français Langue Étrangère 22	Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 09h-17h Aide aux démarches 23	Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour 24	10h-12h Amicale des locataires des Tilleuls 14h-16h Français Langue Étrangère 25
Vacances de la Toussaint 27	Vacances de la Toussaint 28	Vacances de la Toussaint 29	Vacances de la Toussaint 30	Vacances de la Toussaint 31	

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement des stocks