

Juillet 2025

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Les vendredis de 6h à 16h
Les samedis selon le programme

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|---|--|---|
| 11h-12h Bien-être 30 14h-15h Sophrologie 15h-16h Yoga sur chaise | 1 13h30-15h Numérique 15h-16h Musicothérapie | 2 Matin Petit déjeuner 16h-18h Français Langue Étrangère | 3 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches | 4 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour* | 5 11h-12h Amicales des locataires des Tilleuls |
| 7 11h-12h Bien-être 15h-16h Yoga sur chaise | 8 15h-16h Musicothérapie | 9 Matin Petit déjeuner 14h-15h Sophrologie 16h-18h Français Langue Étrangère | 10 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches | 11 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour* | 12 11h-12h Amicales des locataires des Tilleuls |
| 14 FÉRIÉ | 15 13h30-15h Numérique 15h-16h Musicothérapie | 16 Matin Petit déjeuner 11h-12h Yoga sur chaise 14h-15h Sophrologie 16h-18h Français Langue Étrangère | 17 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches | 18 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour* | 19 10h-12h30 Réunion Grand Groupe |
| 21 14h-15h Sophrologie 15h-16h Yoga sur chaise | 22 13h30-15h Numérique 15h-16h Musicothérapie | 23 Matin Petit déjeuner 16h-18h Français Langue Étrangère | 24 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles 9h-17h Aide aux démarches | 25 FESTIVITÉS | 26 FESTIVITÉS |
| 28 | 29 | 30 Matin Petit déjeuner 16h-18h Français Langue Étrangère | 31 9h-17h Aide aux démarches | | 11h-12h Amicales des locataires des Tilleuls |

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement des stocks