

# Avril 2025

## Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41  
www.letilia.org | contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls  
Centre commercial des Tilleuls  
7 Allée Violet-Le-Duc  
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:  
Du lundi au jeudi de 9h à 17h  
Le vendredi de 7h à 15h  
Le samedi selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31 14h-15h Sophrologie	1 11h-12h Qi Gong 14h-16h Mémoire	2 16h-18h Français Langue Étrangère	3 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	4 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour*	5
7 10h-12h Écrivain public 14h-15h Sophrologie	8 11h-12h Qi Gong 14h-16h Mémoire	9 Matin Petit déjeuner 14h-16h Nutri'Âges 16h-18h Français Langue Étrangère	10 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	11 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour*	12 10h-12h30 Réunion Grand Groupe
14 Vacances de Pâques	15 Vacances de Pâques	16 Vacances de Pâques	17 Vacances de Pâques	18 Vacances de Pâques	19 Vacances de Pâques
21 FÉRIÉ	22 11h-12h Qi Gong 14h-15h Sophrologie	23 Matin Petit déjeuner 14h-16h Parents-Enfants	24 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	25 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour* 17h-19h Projection du documentaire "Mérite sous conditions"	26 11h30-13h Street Law
28 10h-12h Écrivain public 14h-15h Sophrologie	29 11h-12h Qi Gong 14h-16h Mémoire	30 Matin Petit déjeuner 16h-18h Français Langue Étrangère	1 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	2 Toute la journée Confection et vente d'un plat du jour*	3

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir  
un accueil et une écoute inconditionnels

\*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement  
des stocks