

Mars 2025

Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41
contact@letilia.org

Café Associatif des Tilleuls
Centre commercial des Tilleuls
7 Allée Violet-Le-Duc
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:
Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Les vendredis de 7h à 15h
Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
3 11h-12h Atelier Qi Gong 14h-16h Atelier Mémoire	4 11h-12h Atelier Qi Gong 14h-16h Atelier Mémoire	5 Matin Vente de pastels* 14h-16h Atelier Nutri'Âges 16h-18h Cours de français FLE	6 10h-12h Ciné Débats à la médiathèque	7 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	8
10 14h-15h Sophrologie	11 11h-12h Atelier Qi Gong 14h-16h Atelier Mémoire	12 10h-12h Atelier ZAC des Tilleuls 14h-16h Atelier Parents-Enfants 16h-18h Cours de français FLE	13 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	14 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	15 10h-12h Atelier ZAC des Tilleuls
17 14h-15h Sophrologie	18 11h-12h Atelier Qi Gong 14h-16h Atelier Mémoire	19 16h-18h Cours de français FLE	20 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	21 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	22
24 10h-12h Atelier Socio-Esthétique 14h-15h Sophrologie	25 11h-12h Atelier Qi Gong 14h-16h Atelier Mémoire	26 14h-16h Atelier Parents-Enfants 16h-18h Cours de français FLE	27 Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles	28 Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks Confection et vente d'un plat du jour	29 10h-12h30 Réunion Grand Groupe

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement des stocks