

# Décembre 2024

## Le Tilia

09 50 24 82 15 | 06 62 14 95 41  
 letiliacafeassodestilleuls@gmail.com

Café Associatif des Tilleuls  
 Centre commercial des Tilleuls  
 7 Allée Violet-Le-Duc  
 93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture:  
 Du lundi au jeudi de 9h à 17h  
 Les vendredis de 7h à 15h  
 Les samedis selon le programme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>10h-12h Atelier Socio-Esthétique</p> <p>14h30-15h30 Yoga du rire</p>	<p>11h-12h Atelier Qi Gong</p> <p>14h-16h Atelier Bienvenue à la retraite</p>	<p>Matin Confection et vente de pastels</p> <p>14h-15h Atelier parents-enfants</p> <p>16h-17h Cours de français FLE</p>	<p>Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles</p>	<p>Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks</p> <p>Confection et vente d'un plat du jour</p>	
<p>14h30-16h30 Permanence Améthyste</p>	<p>11h-12h Atelier Qi Gong</p> <p>14h30-16h30 Atelier Socio-Esthétique</p>	<p>Matin Confection et vente de pastels</p> <p>14h-16h Atelier nutri'Âges</p> <p>16h-17h Cours de français FLE</p>	<p>Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles</p>	<p>Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks</p> <p>Confection et vente d'un plat du jour</p>	
<p>10h-12h Atelier Socio-Esthétique</p> <p>14h30-15h30 Yoga du rire</p>	<p>11h-12h Atelier Qi Gong</p>	<p>16h-17h Cours de français FLE</p>	<p>Toute la journée Confection du repas du vendredi avec des bénévoles</p>	<p>Toute la journée jusqu'à épuisement des stocks</p> <p>Confection et vente d'un plat du jour</p>	<p>10h-12h30 Réunion Grand Groupe</p>
<p>Vacances de Noël</p>	<p>Vacances de Noël</p>	<p>Vacances de Noël</p>	<p>Vacances de Noël</p>	<p>Vacances de Noël</p>	<p>Vacances de Noël</p>

Nous sommes présents chaque jour pour vous offrir un accueil et une écoute inconditionnels

\*vendus toute la journée, jusqu'à épuisement des stocks